



Aikido-Verband
Baden-Württemberg e.V.
Aikido-Trainingsgruppe
Freudenstadt e.V.



Einladung zum Aikido-Landeslehrgang ab 5. Kyu
in Freudenstadt - Kniebis

- Termin:** **24./25. Oktober 2026**
- Lehrerin:** **Juta Bernard-Looser, 5. Dan Aikido**
- Lehrgangsort:** Mehrzweckhalle Kniebis, Eingang hinter der Halle
Baiersbronner SträÙle 23, 72250 Freudenstadt
- Zielgruppe:** Aikidoka des AVBW ab 5. Kyu-Aikido;
Gäste (Aikidoka) sind herzlich willkommen
- Lehrstoff:** Nach Maßgabe des Lehrers,
bitte übliche Trainingswaffen mitbringen
- Zeitplan:** **Samstag, 24.10.2026**
- Anfänger und Geübte, Jugendliche ab 12 Jahren in Erwachsenenbegleitung**
- 9.00 – 9.20 Sitzen in Stille
(Angebot für Interessierte, ggf. Sitzbänkchen, Kissen oder Decke mitbringen)
- 9.45 – 12.00 Training Aikido
Pause mit Buffet
- 15.00 – 17.30 Uhr Training
anschließend Abendessen in einem Restaurant (bitte anmelden, kostet zusätzlich)
- Sonntag, 25.10.2026**
- Training für Geübte mit mindestens 1 Jahr Erfahrung**
- 9.00 – 9.20 Sitzen in Stille (Angebot für Interessierte)
- 9.45 – 12.00 Training
Pause mit kleinem Imbiss
- 13.30 – 15.30 Uhr Training
- Lehrgangsgeb.:** € pro Teilnehmer, vor Lehrgangsbeginn bitte vereinsweise
20€ /Tag plus 10€ für Buffet/Imbiss/Getränke
30€/ganzer Kurs plus 15€ für B/I/G.
- Lehrgangsleiter:** Jan Vogel. Schillerstraße , 72250 Freudenstadt
Tel.: 07441 863322, email: juvogel@yahoo.com
- Organisation:** Anmeldung durch den zuständigen Verein bis spätestens
20.10.2026 an vorstand@aikido-fds.de, keine schriftliche Bestätigung
- Unterkunft:** Übernachtung nebenan im Hotel Günter möglich.
Anfragen auch bei Peter-M. Schade , 07805 91 688 19
oder D. Huber 07443 289595

gez. Martin Glutsch
1. Vorsitzender AVBW

gez. Ulrich Kühner
Techn. Leiter AVBW

gez. Jan Vogel
Lehrgangsleiter